



Santé publique et prévention : comment accompagner les publics fragiles ?

L'ESSENTIEL

Objectifs :

- Maintenir l'autonomie et la qualité de vie des personnes fragilisées.
- Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social.
- Prévenir les risques et préserver le capital santé de chacun.

Une réponse socialement innovante :

Mise en place par le groupe associatif Siel Bleu de parcours de prévention-santé individuels et collectifs avec comme outil l'activité physique adaptée pour les personnes âgées, handicapées et/ou atteintes de maladies chroniques.

Plus-values :

Modèle économique mixte et lucrativité limitée afin de garantir un tarif accessible à tous : financement des services aux publics fragiles grâce aux excédents générés par les services aux entreprises.

Création de 250 emplois.

DEFINITION

« L'innovation sociale consiste à élaborer des réponses nouvelles à des besoins sociaux non ou mal satisfaits dans les conditions actuelles en impliquant la participation et la coopération des acteurs concernés, notamment utilisateurs et usagers. Ces innovations concernent aussi bien le produit ou service que le mode d'organisation, de distribution dans des domaines comme vieillissement, petite enfance, logement, mobilité insertion, accès aux soins, précarité énergétique, alimentation équilibrée. »

Conseil supérieur de l'Economie sociale et solidaire, Groupe de travail Innovation sociale, 2011

« Notre volonté est de garantir l'accessibilité au plus grand nombre, et notre objectif est de participer à l'amélioration de la qualité de vie et au maintien de l'autonomie des personnes fragilisées. »

*Jean-Daniel Muller,
cofondateur de l'association Siel bleu*

FOCUS SUR...

Siel Bleu

■ ■ L'action

Les activités physiques adaptées proposées par le groupe associatif Siel Bleu aux personnes fragilisées répondent à la non prise en compte de la prévention opérationnelle dans les politiques de santé publique. Siel Bleu a mis en place un pôle par public : personnes handicapées, personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques. Le groupe développe des projets de recherche (étude avec l'INSERM de l'impact de l'activité physique adaptée dans la prévention des fractures, etc.) ; met en place des partenariats avec les universités pour la qualification des professionnels intervenants ; travaille avec les pouvoirs publics pour notamment des projets de prévention destinés à un public vulnérable à l'échelle régionale et locale, ainsi qu'avec les caisses d'assurance, de retraite, les mutuelles, qui ont intégré l'Activité Physique Adaptée dans leur offre proposée à leurs adhérents.

■ ■ Modalités de mise en œuvre

Le groupe associatif Siel Bleu a diversifié ses activités et construit un modèle économique mixte (fonds propres, capitaux, recettes). La société GPS Santé a été créée pour fournir des services aux entreprises. Elle se concentre sur la prévention des Accidents de Travail et des Troubles Musculo-Squelettiques par la pratique d'activités physiques adaptées en milieu professionnel. Les profits générés par GPS Santé apportent un soutien financier à la réalisation des actions



de l'association. En parallèle, Siel Bleu Formation permet de partager l'expertise de l'association avec les professionnels de la santé ou aidants naturels évoluant au contact de personnes dépendantes. Un investissement en recherche & Développement est intégré à tous les programmes lancés.

■ ■ Facteurs clés de réussite

Siel bleu s'inscrit dans l'économie sociale et solidaire en développant son activité sous la forme d'une association, avec une lucrativité limitée, afin de garantir un accès au service pour tous à des tarifs plus bas. Siel Bleu a choisi un montage économique dans cette dynamique, avec une répartition équilibrée entre produit de ses activités et des partenariats solides avec les acteurs de la santé et de la prévention, les organismes de retraite et de prévoyance afin d'aider au financement de ses programmes.

■ ■ Partenaires

Des partenariats forts et complémentaires ont été développés avec des associations (ADMR, Croix Rouge, Arefo, Ashoka...), des entreprises (Médica France...), des fondations (Macif, AG2R la Mondiale...), des mutuelles (MGC, Chorum, France Mutuelle...) et des institutions (Inserm, IRPS...). Le soutien des Régions n'est pas encore développé, mis à part celui du Conseil régional d'Ile-de-France dans le cadre de son dispositif emplois-tremplins.

A DECOUVRIR AUSSI...

Lutter contre le cloisonnement des générations en favorisant la rencontre et la solidarité entre les âges (Résidence Générations, Dijon), service d'accompagnement à domicile innovant avec gouvernance partagée entre malades et professionnels de santé (Carpe Diem en Finistère), lieu de vie collectif permettant aux personnes atteintes de troubles psychiques et sociaux d'être accompagnées à plusieurs niveaux (personnel, relationnel et citoyen), (Association les invités au festin).

A retrouver en ligne

Résidence Générations : www.avise.org/spip.php?article350
www.carpediem-finistere.com
www.lesinvitesaufestin.fr

IMPACTS

60.000 bénéficiaires hebdomadaires en 2010 (impact physique, comportemental, social)

Action positive sur le capital santé (ex : « *une activité physique régulière, 3 heures hebdomadaires selon les normes OMC, permet une augmentation de l'espérance de vie jusqu'à 30%* » (source INSERM).

Réduction des dépenses de santé et diminution des prises en charge curative.

POUR ALLER PLUS LOIN

■ ■ Contacts

Siel Bleu
contact@sielbleu.org

■ ■ Ressources

www.sielbleu.org

www.essenregion.org

Le site des politiques régionales de soutien à l'économie sociale et solidaire