

Dispositifs d'accompagnement à la création de structures de l'ESS

Cartographie



Dernière mise à jour : février 2026

De l'émergence de l'idée jusqu'au lancement du projet, l'accompagnement constitue un levier essentiel pour la structuration et la réussite des projets relevant de l'économie sociale et solidaire (ESS).

Générateurs de projets, programmes d'idéation, de pré-incubation, d'incubation, pépinières ou encore couveuses : ces dispositifs répondent à des besoins variés, en fonction du niveau de maturité des projets.

Ce document présente un panorama des programmes d'accompagnement mobilisables tout au long de la phase de création, afin d'aider les porteurs de projet de l'ESS à mieux s'orienter dans l'écosystème et à identifier les solutions d'accompagnement les plus adaptées à leurs besoins.



Pour retrouver le détail des programmes présentés et les coordonnées des incubateurs pouvant vous accompagner, consultez [l'annuaire des incubateurs de l'ESS](#).

Depuis 2002, l'Avisé accompagne le développement de l'économie sociale et solidaire (ESS) et de l'innovation sociale en France et en Europe en mettant ses savoir-faire d'agence nationale d'ingénierie au service des entreprises de l'ESS et des acteurs qui les soutiennent.

Association d'intérêt général, elle outille et oriente les porteurs de projet, anime des communautés d'accompagnateurs, développe des programmes collectifs et finance des projets de l'ESS avec du Fonds social européen +.

www.avise.org

Sommaire

CARTOGRAPHIE DES INCUBATEURS DE L'ESS SELON LEUR RÉGION D'IMPLANTATION – p4

CARTOGRAPHIE DES PRINCIPAUX DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT A LA CRÉATION D'ENTREPRISES DE L'ESS – p.5

1. PROGRAMMES D'IDÉATION – p.6

2. PROGRAMMES PREMIERS PAS (OU PRÉ-INCUBATION) – p.7

3. PROGRAMMES D'INCUBATION – p.8

3. COUVEUSES, PÉPINIÈRES ET CAE DE L'ESS – p.9

4. GÉNÉRATEURS DE PROJETS – p.10

5. FABRIQUE À INITIATIVES – p.11

LE RÉSEAU NATIONAL DES INCUBATEURS DE L'ESS

132 incubateurs de l'ESS et d'innovation sociale en France.

NATIONAL



AUVERGNE RHÔNE-ALPES



BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



BRETAGNE



CENTRE VAL-DE-LOIRE



CORSE



GRAND EST



HAUTS-DE-FRANCE



ÎLE-DE-FRANCE



NOUVELLE AQUITAINE



NORMANDIE



OCCITANIE



PAYS DE LA LOIRE

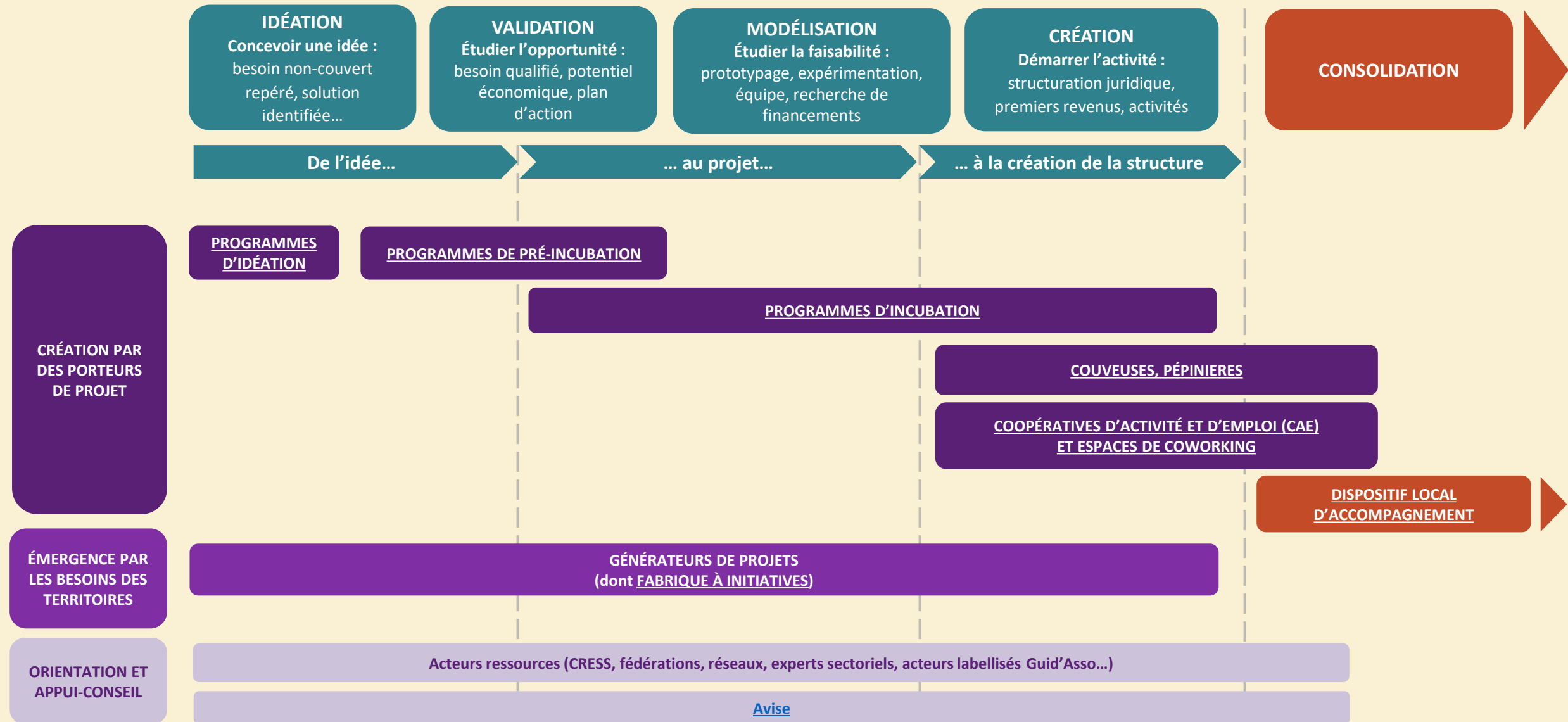


PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



OUTRE-MER





PROGRAMMES D'IDÉATION

Création par des
porteurs de projet

Pour passer de l'envie d'entreprendre à l'idée

Pour accompagner le passage de l'envie à l'idée, les **programmes d'idéation prennent généralement la forme d'ateliers ou d'événements participatifs**. Ils visent à faire émerger des projets à partir de besoins sociaux ou environnementaux identifiés sur les territoires, en s'appuyant sur des méthodes d'animation créatives et des démarches d'intelligence collective.

Ils portent ces dispositifs



Zoom sur...

TAg56

Programme Idéateur

TAg56 propose l'Idéateur, un programme d'idéation de 20 heures sur deux mois, destiné à affiner son projet et à se lancer dans le Morbihan (Bretagne).

<https://tag.bzh/nous-connaitre/tag/tag56>

Iresa

Entreprendre en ESS

L'Iresa anime des ateliers mensuels à la Maison de la Création et de la Transmission d'Entreprises d'Angers (MTCE) pour informer et orienter les porteurs de projets en ESS (Pays de la Loire).

<https://iresa.org/boite-a-outils/innovation-sociale>

PROGRAMMES DE PRÉ-INCUBATION

Création par des
porteurs de projet

Pour passer d'une idée à un début de projet

D'une durée de 1 à 4 mois, les programmes de pré-incubation permettent aux porteurs de projet d'évaluer la pertinence de leur idée, d'expérimenter leur posture entrepreneuriale et de structurer un premier plan d'action. Ils visent à sécuriser les parcours des entrepreneurs en devenir et à limiter l'abandon des projets émergents.

Ils portent ces dispositifs



Zoom sur...

Alter'Incub

Entreprendre Demain

Alter'Incub Auvergne-Rhône-Alpes accompagne les porteurs de projet dans le passage de l'idée au concept à travers un programme de 6 semaines, combinant quatre journées de formation-action, une mise en réseau avec l'écosystème de l'innovation sociale et un bilan individuel.

<https://aura.alterincub.coop/>

Figeacteurs

De l'intuition à l'idée structurée

Figeacteurs accompagne, pendant 3 mois, les collectifs et porteurs de projet du Lot (Occitanie) dans la formalisation de leur idée d'entreprise et la clarification de la suite de leur parcours, à travers un accompagnement combinant suivi individuel, ateliers collectifs, mise en réseau et accès à des espaces de travail.

<https://www.figeacteurs.fr/>

PROGRAMMES D'INCUBATION

Création par des
porteurs de projet

Pour transformer une idée innovante en entreprise pérenne

D'une durée de 6 à 12 mois, les programmes d'incubation proposent un accompagnement intensif permettant aux porteurs de projet de l'ESS de **faire mûrir leur initiative jusqu'à la création de leur structure**. Ils combinent généralement un suivi individuel, des formations collectives, du mentorat et, le cas échéant, un financement d'amorçage.

Ils portent ces dispositifs



Zoom sur...

Première Brique

Incubateur d'innovation sociale

Première Brique accompagne pendant 12 mois les porteurs de projet ou collectifs souhaitant lancer un projet entrepreneurial à visée sociale et/ou environnementale à Toulouse (Occitanie). Le programme combine formations collectives, ateliers de codéveloppement, suivi individuel, expérimentations sur le terrain et coaching.

<https://www.premiere-brique.fr/>

Le Filon

Elan

Le Filon accompagne pendant huit mois les projets d'entrepreneuriat social en Moselle (Grand Est), en proposant des formations collectives, des sessions de codéveloppement, des journées de mise en réseau, ainsi qu'un suivi individuel de proximité.

<https://lefilon.org/>

Pour tester son activité dans un cadre sécurisé

Les couveuses permettent de faire mûrir et de tester un projet en conditions réelles, en offrant un hébergement juridique et un suivi personnalisé.

Les pépinières d'entreprises mettent à disposition des espaces physiques et des services mutualisés, favorisent la mise en réseau des entrepreneurs et proposent parfois des formations ainsi qu'un accompagnement au développement des projets.

Les Coopératives d'Activités et d'Emploi (CAE) offrent un cadre juridique grâce au statut d'entrepreneur-salarié, permettant de percevoir un salaire issu du chiffre d'affaires de l'activité tout en bénéficiant de la couverture sociale d'un salarié classique. Certaines CAE complètent cet accompagnement par des formations à l'entrepreneuriat social et coopératif et par un soutien au développement initial des structures.

Ils portent ces dispositifs

*Animafac



Zoom sur...

Le Gerموir

Pépinière d'activités agricoles et agri-rurales

La pépinière du Gerموir offre aux porteurs de projet du Haut Pays Montreuillois (Hauts-de-France) la possibilité de tester et développer leurs initiatives grâce à l'accès à des bureaux, un incubateur d'entreprises, une cuisine professionnelle, ainsi qu'à des terres biologiques pour expérimenter directement sur le terrain.

<https://legerموir-ambricourt.fr/>

CAE Clara

Entrepreneuriat culturel et collectif

La CAE Clara accompagne les entrepreneurs culturels à Paris (Ile-de-France) en leur offrant un cadre sécurisé et collectif pour développer leur projet. Elle propose des réunions collectives, des entretiens individuels, et un appui pour formaliser leur plan de développement.

<https://www.cae-clara.fr/>

Pour répondre à un besoin du territoire

L'innovation sociale élabore des réponses nouvelles à **des besoins sociaux mal ou peu satisfaits dans tous les secteurs** : alimentation, mobilité, énergie, habitat, environnement, santé, etc. Les générateurs de projets sont des dispositifs ayant pour objectif d'**identifier et de concevoir des solutions répondant aux besoins des territoires**, à l'image de la **Fabrique à initiatives**.

Certains se concentrent également sur l'animation de dynamiques participatives, la mobilisation des acteurs locaux ou l'alimentation de plateformes dédiées à l'innovation sociale.

Ils portent ces dispositifs



Zoom sur...

Pôle Haute Lande

Pôle d'équilibre territorial et rural (PETR) du territoire Haute Lande Armagnac

Le Pôle Haute Lande est un acteur public qui porte sur son territoire le dispositif « Fabrique à initiatives », un générateur de projets visant à stimuler l'innovation locale. Depuis 2024, il accompagne ainsi la création d'activités économiques utiles au territoire, répondant aux besoins des habitants et des acteurs locaux.

<https://www.pole-haute-lande.org/>

Start-up de territoire

Réseau national Start-up de territoire

Depuis 2018, ce réseau permet à des structures de se former aux techniques de la mobilisation citoyenne pour faire émerger des réponses nouvelles aux besoins des territoires.

<https://startupdeterritoire.fr/>

ZOOM SUR... LA FABRIQUE À INITIATIVES



Émergence par les besoins locaux

Apporter des solutions aux défis des territoires

Créé en 2010 par l'Avise, le réseau **Fabrique à initiatives** vise à faire émerger des projets d'innovation sociale pour répondre aux défis sociaux et environnementaux des territoires. En 2026, le dispositif est porté par **une trentaine d'organisations** engagées dans la création et le développement de projets territoriaux, sur l'ensemble du territoire français.

La Fabrique à initiatives **accompagne les acteurs d'un territoire (acteurs publics, privés, citoyens...)** dans **l'identification des besoins locaux, le repérage de solutions innovantes, et la co-construction de projets ancrés localement et répondant aux défis identifiés.** Une fois accompagnés par la Fabrique à initiatives sur l'émergence et la structuration, les projets sont **transmis à un porteur de projet** identifié pour leur développement concret sur le territoire.

En savoir plus...

[Téléchargez les carnets de projets Fabrique à initiatives](#)

Et rendez-vous sur <https://fabriqueainitiatives.org>



Ils portent ces dispositifs



1. ADEFPAT | FAI
2. ADRESS Normandie | FAI
3. AGLCA x FAA | FAI
4. AMESUD | FAI
5. APESS 53 | FAI
6. ATIS | FAI
7. Berry Fabrique | FAI
8. BGE Berry Touraine | FAI
9. CAPI Corsica | FAI
10. CEAS72 | FAI
11. Epicerie des idées | FAI
12. FA'brique Limousin | FAI
13. Fabrique à projets Haute-Marne | FAI
14. Fabrique Centre Alsace | FAI
15. Fabruka | FAI
16. FAPUS Ecooparc | FAI
17. FAPUS TERRITOIRE M2A | FAI
18. Figeacteurs | FAI
19. GAIA Isère | FAI
20. Générateur BFC | FAI
21. id'Fabrique | FAI
22. Inter-Made | FAI
23. IRESA | FAI
24. Kaléidoscope | FAI
25. La fabrique à initiatives (Namur) | FAI
26. La Fabrique Argonne | FAI
27. La Serre à Projets | FAI
28. Le 107 | FAI
29. Le Filon | FAI
30. Les Ecosolies | FAI
31. PIX'in - La Locomotive | FAI
32. Pôle Haute Lande | FAI
33. Première Brique | FAI
34. TA22 | FAI
35. TA29 | FAI
36. TA35 | FAI
37. TA56 | FAI
38. Terre d'Initiatives | FAI

Pour aller plus loin :

- [Annuaire](#) des incubateurs de l'ESS
- [Cartographie](#) des accompagnateurs de l'ESS (tous stades confondus)
- [Guide](#) « Se lancer dans l'entrepreneuriat social »

Directrice de la publication : Cécile Leclair

Rédaction et relecture : Équipe Avise

Éditeur : Avise, 18 avenue Parmentier, 75011 Paris

© Avise 2026 – www.avise.org

